

A close-up portrait of a man with a beard and a headset microphone, resting his chin on his hand. The background is blurred, suggesting an office or professional setting.

PAVEL VONDRÁŠEK

SPORTOVNÍ FYZIOTERAPEUT, LÉČITEL,
OSOBNÍ KOUČ A ZAKLADATEL TECHNIKY
KVANTOVÉHO DOTEKU MATRIXU

Markéta Musilová, foto: archiv Pavla Vondráška

Pavle, na kurzu jsi zmiňoval, že pocházíš z léčitelské rodiny. Můžeš mi v tomto směru říct o svém dětství?

Samozřejmě. Můj dědeček byl jediný výrobce ručně dělaných akupunkturních jehel za minulého režimu a díky tomu se, ač nebyl lékař, dostával na všechna lékařská akupunkturní sympozia.

Moje rodina se věnovala různým spirituálním a mystickým vědám už po několikátou generaci. Asi od 30. let minulého století. Takže jsem k tomu automaticky tíhl a měl jsem k těmto věcem blízko už jako dítě. Za minulého režimu žádné knihy s touto tematikou nebyly běžné na trhu, ale doma jsme měli celou knihovnu samizdatové literatury. Jakmile jsem uměl číst, tak jsem si pročítal dědovy knihy o akupunktuře a dalších věcech kolem toho. Četl jsem duchovní knihy od Paula Bruntona, Šrí Ramana Maharishiho, Weinfutera, Eduarda Tomáše a mnoho dalších.

V kolika letech ses o tuto tematiku začal zajímat?

Poprvé jsem se o tyto věci začal zajímat asi tak v pěti letech, kdy jsem se začal rodičů ptát na to, co bude po smrti, protože jsem ještě měl záblesky z minulého života. Děsila mě tma a oheň a podle všeho to bylo z důvodu, že jsem asi v minulém životě uhořel v autě. Rodiče mě velmi brzy začali vést k meditacím a mantrám. Jak jsem rostl, tak jsem se o tuto tematiku začal zajímat víc. Hodně jsem sportoval a prošel jsem všemi možnými sporty, až jsem skončil u bojových umění, jako jsou aikido, kendo, džiu-džicu, taekwon-do, wing chun kung fu. Ale nejbliž jsem měl k tai chi, kde se hodně pracuje s energií čchi. Tai chi jsem aktivně učil 20 let.

A jak ses dostal k fyzioterapii?

Když jsem po gymplu přemýšlel, kam dál směřovat, tak jsem se přirozeně rozhodl směřem k medicíně. Ale u nás se dá oficiálně studovat jen ta čistě západní. Západní me-

Technika Kvantového Doteku Matrixu (TKDM) je cesta transformace vlastního bytí a pohledu na Vesmír, který nás obklopuje. Tedy jednoduše řečeno – technika, pomocí které si můžeme hrát tak, že si zařídíme život takový, jaký si přejeme.

dicíny si velmi vážím, ale chybí mi u ní léčení příčin. Fyzioterapie byla v té době jediná, která umožňovala propojení východního a západního vědění. Česká fyzioterapie je převážně postavená na józe, takže jsem začal studovat fyzioterapii a tam jsem si pak pod ni schoval vše, co jsem se do té doby naučil.

Co vše ses kromě medicíny učil?

Všechny možné energetické systémy, po revoluci přicházela různá učení jako reiki, Shamballa, ale taky čínskou medicínu až po naše rehabilitační techniky. Chtěl jsem na vlastní kůži poznat vše. A tak jsem absolvoval spoustu různě zaměřených kurzů a z každého jsem si odnášel to gró, na kterém byl postaven. Tím mi začal vznikat můj vlastní systém práce, který byl osekáný od ideologických a dogmatických nánosů a zaměřoval se na podstatu toho, co skutečně funguje. Celý můj vlastní systém fungoval dobře a rychle a asi i díky tomu jsem měl lepší výsledky než kolegové, ale pořád jsem někde v sobě cítil, že léčba musí jít udělat ještě rychleji a efektněji.

V té době jsem už hodně pracoval s profesionálními sportovci a celými sportovními týmy. Zde je obrovský tlak na rychlé a trvalé výsledky. Začal

jsem tedy bádát v oblasti psychosomatiky, která říká, že všechny nemoci jsou v hlavě a jenom jde o to, jak je tam najít. Tím jsem svou terapii zrychlil. Psychosomatika je úžasná tím, že říká, jak najít příčinu nemoci, ale už ne, jak ji z té hlavy vyndat. Takže jsem začal studovat další techniky na bázi psychoanalýzy, kde se učí, jak nemoci z hlavy vytahovat. Najednou mi vše dávalo při terapiích mnohem větší smysl.

A to už bylo ono?

Kdy přišla kvantovka?

Ne, ještě to nebylo ono. Stále jsem měl pocit, že mi chybí jeden malý krůček.

Já byl odmala v napojení na zdroj energie. Tvořivé mechanismy a principy kvantovky jsem měl v sobě pořád. A naštěstí tím, že jsem měl podporu rodiny, jsem to v sobě neustále rozvíjel. Já to jen neuměl správně teoreticky uchopit a vysvětlit.

Mezitím jsem zjistil, že na západě existují kvantově pojaté techniky už od 70. let minulého století, a tam jsem si uvědomil, že už kvantovku dělám opravdu od malička. Já to jen dělал nevědomě. Tak jsem začal studovat kvantové terapie a najednou jsem našel slova a fyzikální vysvětlení toho, co jsem celý život dělal. Najednou to všechno do sebe nádherně zapadalo. V této době jsem také potkal svou ženu, která se zabývala zrychleným učením, pamětí a zefektivněním výsledků pomocí výzkumů z neurologie. Spojili jsme to, co jsme znali oba z různých úhlů pohledů, a propojili všechny naše znalosti a zkušenosti a z toho vznikla naše technika – Technika Kvantového Doteku Matrixu.

Kde všude jsi vlastně pracoval?

Má praxe začala v nemocnici. Pak jsem pracoval v soukromých rehabilitacích, a dokonce jsem si vyzkoušel práci na protetice a vyráběl jsem protézy. Pak jsem jezdil jako fyzioterapeut se sportovci – volej-

balistkami, ragbisty, basketbalisty, hokejisty, fotbalisty a snad skoro se všemi druhy sportů, co existují.

Udělal jsem si specializaci na rehabilitaci u dětí, dělal jsem na dětské neurologické rehabilitaci skoro 8 let. Dělal jsem fyzioterapii u dětských mozkových obrn, lehkých mozkových dysfunkcí a podobných diagnóz. Dělal jsem asistenta primáře na dětské neurorehabilitaci, byla to úžasná dáma, jogínka, a dokázala krásně propojit západní přístup s tím východním.

Taky jsem si dodělal specializaci ve sportovní medicíně. A tam někde jsem začal pracovat se sportovci ještě víc.

A pak následovalo několik let čistě soukromé praxe s klienty, kde už jsem pracoval svou technikou, která se v té době již skládala do podoby, ve které je dnes.

Kolik ti je, prosím?)

Jak jsi to vše stihl?

Smích. Je mi tak akorát, ale stihnout se to dalo díky tomu, že asi prvních 10 let své praxe jsem jenom studoval. Nejezdil jsem na dovolené a peníze jsem dával do vzdělání, kurzů a seminářů. A abych si na to vydělal, tak jsem dělal přesčas, pracoval jsem 12 hodin denně. Pak jsem si otevřel svou praxi, ordinaci, kde jsem po večerech měl svoje klienty, a díky tomu to šlo. V týdnu jsem pracoval a o víkendech jezdil se sportovci. A tohle je výsledek.

Takže pak sis řekl, že už budeš dělat jenom kvantovku?

No, to také ne. Já jsem chtěl být pořád terapeut, v té době jsem vedl krásné wellness rehabilitační lázně v Ostravě.

Říkal jsem si, že udělám tak jeden kurz měsíčně, šel jsem do toho velmi zlehka. Jenže se to rychle rozjel a já zjistil, že už nemám čas dělat

terapie. Takže to nebylo, že bych si řekl, tak a teď budu učit. Ale spíš to vzniklo tak, že známí mi říkali, že bych měl předat to, co umím. Že jsem dobrý a mám výsledky u klientů a ptali se, jak to dělám.

Kvantovka je totiž postavená kromě výše zmíněného i na osobním koučinku, který jsem dělal už předtím pro větší firmy a korporace, takže jsem na to navázal, spojil to dohromady a ono to celé fungovalo. Jenže mezitím se celý tento projekt rozjel trochu víc, a najednou jsme začali dělat 4–5 kurzů měsíčně. Dnes už terapie dělám spíš pro radost.



Foto z kurzu TKDM

Byla jsem u vás na kurzu v březnu 2015. Co je od té doby u vás nového?

Od té doby se změnilo mnoho, samotné základní kurzy se neustále vyvíjí, protože každý účastník mě něčím inspiruje. Takže tím kurzy vylepšuji, snažím se lépe vysvětlovat a dávat tam nové prvky.

Například to, že měníme chuť vína nebo ohýbání lžiček, to nebyl můj nápad, ale právě absolventů. Uchytilo se to a noví klienti to stále chtějí dělat. Takže se dále rozpracovávají kurzy 1. i 2. stupně. Jsou hravější a vylepšené. Nově máme videa s on-line kurzy na 21 dní, kde se absolventi ukotvují

a procvičují. Dostávají je všichni naši absolventi, aby se jim snáze přeneslo to, co se naučili, do běžné reality.

Pak máme také ještě jednodenní čistící kurz, kde se naši žáci mají možnost zbavit programů z hlavy, které nás v životě omezují. Dělán ještě další kurz pro lidi, co jsou z praxe – různé vychytávky z „mé kuchyně“, ten je vždy předvánoční. Teď v létě nás čeká kvantový kemp pro absolventy, kde toho bude spousta: kvantování, cvičení, muzikoterapie, potní chýše, tantra, chození po uhlících, pečení chleba, kovárna a mnohem víc.

Včera jsme dělali ke dni dětí Kvantovou rallye, jelo se auty v přírodě a plnily se různé úkoly z kvantovky. Dalo by se říct, že účastníci zábavnou formou rozvíjeli svou intuici.

Od podzimu chystáme hravou formou kurz pro děti do 12 let.

Vydáváme hudební cédéčka. Slavný anglický autor new age hudby Medwyn Goodall pro nás složil CD ke kvantování. Další výborný muzikant a bubeník David Brychca pro nás skládá meditační CD. Teď jsem navázal spolupráci s Terryem Oldfieldem, britským hudebníkem new age (bratrem Mika Oldfielda).

V nejbližší době chceme postavit nové centrum s větším pozemkem, abychom v létě mohli pořádat kurzy i venku. A zároveň bych tam chtěl mít menší kliniku, kde bych dělal terapie.

Je toho docela dost...

Smích. My to děláme moc rádi. Baví nás si hrát a tvořit a tak, když máme nějaký nápad, jdeme ho uskutečňovat. Také jsem velmi vděčný, že jsem obklopen skvělými lidmi, kteří jsou profíci v tom, co dělají, takže se tvoří s radostí.

Napadá mě otázka, jestli je nutné honit „rukama vzduch“, když jde vlastně o to, jak si správně přát.

Když vyšlu správně přání, tak je to v podstatě stejné jako kvantovka.

Smích. No, ono jde o to, že právě spousta lidí neví, jak si správně přát. Proč někomu fungují teorie z filmu Tajemství nebo filmu Co my jen víme a taky podobně zaměřené knihy o tom, jak si přát, a proč to někomu naopak nefunguje? Protože spousta lidí právě nezná ty drobné nuance, jak uvolnit mysl. Není tam to hlavní, že se mají uvolnit a odpoutat od toho mysl.

Hodně lidí si umí udělat parkovací místo, přivádět správné lidi do života, ale jak jde o důležitější věci, tak to nefunguje. Proč? Protože si to blokují. Proto na kurzech na sebe saháme, učíme se dát si kvantovou vlnu dotykem, pak teprve si ji posíláme na dálku a až pak si ji posíláme z vedlejší místnosti. Jde o to naučit se to správně uchopit. Já také zpočátku, když jsem dělal známé osobnosti, herce, zpěváky, prezidenta, tak jsem se občas moc snažil, a pak mi třeba trvalo o chvíli déle najít to uvolnění v sobě.

A o tom právě naše kurzy jsou, abychom se to dokonale naučili. To padání lidí při vlně je jen vedlejší efekt, aby lidé viděli, že se něco děje. Nemusí to tam vůbec být. Řekl bych, že máme pěkně propracovanou metodiku od začátečníků pro pokročilé, přičemž tempo si volí každý účastník sám. Spoustu věcí lze udělat jednodušeji, než se učí lidé na jedničce, ale zkuste někomu říct: „Prostě vyšli záměr, naruš kvantové pole a zaktivuj to.“ Jedna půlka lidí na vás bude koukat jako na blázna a ta druhá řekne: „Ty to dokážeš, ale já to nedokážu. To je jen pro vyvolené.“ A proto se vše učíme tak, aby to bylo uchopitelné pro všechny. I pro lidi, kteří se s ničím takovým nikdy nesetkali, ale i pro ty pokročilé, kteří v této oblasti na sobě celoživotně pracují. Od těch nejčastěji slyším, že konečně pochopili, jak to, co dělají, funguje a díky tomu si to mohou ještě vylepšit. To je ten střípek, který dlouho chyběl i mně. Protože jakmile pochopíme ten princip, otevře se nám nekonečné pole možností.



Foto z kurzu TKDM

Slyšela jsem, že jsi pracoval s prezidentem. Zemanem?

Co jsi s ním dělal?

Ne, s tím před ním. Nezlob se, to je lékařské tajemství. Ale vedli jsme u toho milé a dlouhé nejen filozofické debaty. Je to moc příjemný člověk.

Čím si vysvětluješ, že je v posledních letech takový zájem o tyto věci?

Ono to jde ve vlnách, ale já ten zájem vidím celý život. Viděl jsem to už v osmdesátých letech. Už tehdy se mluvilo o józe, lidi se scházeli a meditovali. Velký boom byl po revoluci, to vznikla slavná éra českých čajoven. Já jsem byl v té době student a žil jsem tím alternativním prouděním a bylo to úžasné. Vnímám to, že v té době to byl takový největší výbuch duchovna v Česku.

On už dříve řekl dalajlama, že když skončil Tibet pod nadvládou Číny, tak se dharma rozlila do světa. A mnoho duchovních mistrů říkalo, že dalším duchovním centrem po Tibetu bude Česko. A všimni si, že posledních 20 let sem jezdí všichni duchovní mistři. Dalajlama je tu skoro každý rok a mnoho duchovních učitelů sem jezdí velmi rádo. Takže tím, jak je Česko už prorostlé tím duchovním, se k tomu dostávají i běžní lidi, kteří by se k tomu normálně nedostali.

Máš nějaké své vize, vhledy ohledně světa?

Já věřím, že lidi jsou vesměs dobří, že směřujeme dobrým směrem a vibrační úroveň celé planety se zvyšuje. Svět se zlepšuje a lidstvo se snaží jít k dobru a lásce. Moje vize je, že bude na planetě fajn. Kdybychom se všichni naučili pracovat sami se sebou, tak nebudou války a bude tady mír a krásně. Důležité je, aby každý začal sám od sebe.

A co bys řekl našim čtenářům na závěr?

Pokud si chcete na našich kurzech vyzkoušet atmosféru tvoření, prožít, jaké to je vědomě tvořit a jak si v životě zase hrát, tak přijďte a společně si ukážeme, jak na to, a hlavně to celé prožijete na vlastní kůži.

Přeji vám, ať se vám daří tvořit takový život, který vás baví žít. ☺



www.kvantovaterapie.cz
(oficiální stránka,
příhlášky na kurzy)
[www.facebook.com/
TechnikaKvantovehoDotekuMatrixu](https://www.facebook.com/TechnikaKvantovehoDotekuMatrixu)
(pravidelné články
s inspirací a fotky
ze života TKDM)